



## CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2021 ESCOLA VISCONDE DE SABUGOSA



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Suco de Limão - Rosca com manteiga - Melão	- Suco de Abacaxi - Bolo de Cenoura - Maçã	- Leite com achocolatado - Pão de queijo - Biscoito de coco - Mexerica	- Suco de Limão - Pãozinho de batata com manteiga - Banana	- Suco de Laranja com morango - Salpet com requeijão - Biscoito de nata - Maçã
<b>SEGUNDA 03/05/2021</b>	<b>TERÇA 04/05/2021</b>	<b>QUARTA 05/05/2021</b>	<b>QUINTA 06/05/2021</b>	<b>SEXTA 07/05/2021</b>
- Suco de Uva - Pão francês integral com requeijão - Pêra	- Suco de Laranja com morango- Bolo de Milho verde - Banana	- Suco de Maracujá - Pão doce com manteiga - Uvas passas	- Iogurte com flocos de milho - Pão de queijo - Maçã	- Suco de Laranja - Queijo quente (Pão de forma com queijo) - Melão
<b>SEGUNDA 10/05/2021</b>	<b>TERÇA 11/05/2021</b>	<b>QUARTA 12/05/2021</b>	<b>QUINTA 13/05/2021</b>	<b>SEXTA 14/05/2021</b>
- Leite com chocolate em pó - Bolo Formigueiro - Melancia	- Suco de Limão - Pão francês com molho de carne moída - Uvas	- Suco de Laranja com maracujá - Broa de milho - Banana	- Suco de Abacaxi - Torrada com patê de frango - Maçã	- Iogurte com sucrilhos - Rosca caseira - Melão
<b>SEGUNDA 17/05/2021</b>	<b>TERÇA 18/05/2021</b>	<b>QUARTA 19/05/2021</b>	<b>QUINTA 20/05/2021</b>	<b>SEXTA 21/05/2021</b>
- Suco de Laranja com acerola - Pão de batata com requeijão - Pêra	- Suco de Abacaxi com hortelã - Pão francês com queijo - Banana	- Suco de Limão - Pão de queijo - Castanhas - Manga	- Suco de Laranja - Torradinha com queijo - Kiwi	- Suco de Maracujá - Pão de batata com patê de frango e alface - Melão
<b>SEGUNDA 24/05/2021</b>	<b>TERÇA 25/05/2021</b>	<b>QUARTA 26/05/2021</b>	<b>QUINTA 27/05/2021</b>	<b>SEXTA 28/05/2021</b>
- Suco de Abacaxi com hortelã - Bolo de Milho verde - Maçã	- Suco de Uva - Pão doce com manteiga - Manga	- Leite com chocolate em pó - Rosca caseira - Banana	- Iogurte com flocos de milho - Cookies - Pêra	- Suco de Laranja com morango - Pizza de Pão de forma - Uvas
<b>SEGUNDA 31/05/2021</b>				
- Suco de Abacaxi - Bolo de Cenoura - Maçã				

Obs: Serão ofertados todos os dias biscoitos maisena/polvilho/cream cracker para aqueles que não aceitarem o cardápio do dia.



## CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2021 ESCOLA VISCONDE DE SABUGOSA



Sucos serão ofertados em forma de sucos naturais ou polpas congeladas.



Você sabia que as frutas da época são alimentos mais nutritivos, saborosos, possuem menos agrotóxicos e ainda são mais baratos?

Confira as frutas da safra de Maio: abacate, banana-maçã, caqui, jaca, kiwi, maçã, pêra, tangerina e uva.