



CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO DE 2020



SEGUNDA 02/03/2020	TERÇA 03/03/2020	QUARTA 04/03/2020	QUINTA 05/03/2020	SEXTA 06/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> - Iogurte - Pão de forma integral com patê de atum - Melão 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de limão com inhame - Pãozinho de batata com manteiga - Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Maracujá - Bolo de laranja integral - Biscoito de coco - Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Laranja com acerola - Mini pão francês com ovos mexidos - Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Maçã com couve - Broa de Fubá - Biscoito de nata - Banana com aveia e mel
SEGUNDA 09/03/2020	TERÇA 10/03/2020	QUARTA 11/03/2020	QUINTA 12/03/2020	SEXTA 13/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Uva - Torradinha com creme de ricota e cenoura - Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de limão - Pão de forma com queijo quente - Mix de castanhas - Pêra 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Laranja com mamão - Milho cozido - Pão de sal com molho de carne - Banana 	<ul style="list-style-type: none"> - Iogurte de frutas - Bolo de cenoura - Melão 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Laranja com morango - Sanduiche de queijo, alface e tomate - Salada de frutas com granola
SEGUNDA 16/03/2020	TERÇA 17/03/2020	QUARTA 18/03/2020	QUINTA 19/03/2020	SEXTA 20/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> - Leite com chocolate - Cookies integrais - Ovinhos de codorna - Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Limão com inhame - Pão de cenoura com cottage e frango desfiado - Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Melancia com limão - Torrada com patê de atum - Uvas passas 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de melancia - Bolo integral de maçã com calda de maçã com canela - Banana 	<ul style="list-style-type: none"> - Vitamina de abacate - Torradinha com requeijão - Abacaxi
SEGUNDA 23/02/2020	TERÇA 24/02/2020	QUARTA 25/02/2020	QUINTA 26/02/2020	SEXTA 27/02/2020
<ul style="list-style-type: none"> - Iogurte com granola - Bolo de cenoura caseiro - Manga 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Maracujá com laranja - Sanduiche saudável: Pão com bife de carne moída e alface - Uvas Passa 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de limão com inhame - Cookies integrais - Quadrado de queijo minas - Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Melancia - Bolo de laranja caseiro - Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Manga - Pão de queijo e chia - Ovinho de codorna com azeite e orégano - Mamão
SEGUNDA 30/03/2020	TERÇA 31/03/2020			
<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Laranja - Bolo de milho verde - Quadrados de queijo minas padrão - Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de limão - Pão de sal integral com manteiga - Sequilhos de coco - Banana 			

Obs: Em último caso serão ofertados todos os dias biscoitos maisena/polvilho/cream cracker para aqueles que não aceitarem o cardápio do dia.

Sucos serão ofertados em forma de sucos naturais ou polpas congeladas.